




## 6ο ΙΛΙΟΥΠΟΛΙΣ CUP

### INTERNATIONAL JUDO TOURNAMENTS, 19-20 Μαΐου 2018

Οργάνωση: Γ.Σ.Ηλιούπολης υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Τζούντο
T: <a href="tel:+306948481129">+30 6948 48.11.29</a> & <a href="tel:+306936494201">+30 6936 49.42.01</a>
F: <a href="tel:+302109705782">+30 210 97.05.782</a>

W: <a href="https://gsilioupolisjudoclub.wordpress.com/">https://gsilioupolisjudoclub.wordpress.com/</a>   <a href="http://on.fb.me/1lOijqr">http://on.fb.me/1lOijqr</a>
E: <a href="mailto:g.s.ilioupolisjudo@gmail.com">g.s.ilioupolisjudo@gmail.com</a>
Ημερομηνία: 19-20 Μαΐου, 2018
Τόπος διεξαγωγής : Α΄ Κλειστό Γυμναστήριο Ηλιούπολης – Εθνάρχου Μακαρίου 4 & Ηρώς Κωνσταντοπούλου, Ηλιούπολη, Αθήνα

#### ΔΙΑΜΟΝΗ

LONDON HOTEL Ποσειδώνος 38 Γλυφάδα, Αθήνα	50 € ανά άτομο / ημέρα / FB ( σε δωμάτια αναλόγως την διαθεσιμότητα + φόρος διαμονής 75€ανά άτομο / ημέρα / FB (μονόκλινο)
<p>• Το μεσημεριανό γεύμα στις 19 &amp; 20 Μαΐου θα μοιραστεί στο γήπεδο για τις ομάδες που έχουν κλείσει δωμάτια στο ξενοδοχείο επίσημα μέσω της οργανωτικής επιτροπής . Η διατροφή πριν κ μετά το 2ήμερο των αγώνων είναι ΗΒ ( Πρωινό - Βραδινό).</p> <p>Συμπεριλαμβάνεται η μεταφορά από το ξενοδοχείο προς τον τόπο διεξαγωγής των αγώνων και αντιστρόφως. Τα πούλμαν που θα μεταφέρουν αθλητές , προπονητές , συνοδούς θα είναι ονομαστικές και αριθμισμένες μέσω των δηλώσεων των ξενοδοχείων του εκάστοτε συλλογου.</p> <p><u>Σε άλλη περίπτωση , κρατήσεις δωματίων - ξενοδοχείων που δεν έχουν κλειστεί μέσω της οργανωτικής επιτροπής , ο καθείς είναι υπεύθυνος για τις μετακινήσεις του, διατροφή κτλ.</u></p> <p>• Η μεταφορά από και προς το αεροδρόμιο <b>δεν συμπεριλαμβάνεται</b> .Διατίθεται λεωφορείο από το αεροδρόμιο προς το ξενοδοχείο. Λεωφορείο : Χ96, στάση 3ή Γλυφαδος. ( Ξενοδοχείο London ).</p> <p>• Οι πληρωμές για το ξενοδοχείο θα γίνονται με μετρητά κατά την άφιξη στο ξενοδοχείο στην οργανωτική επιτροπή των αγώνων.</p>	

#### ΧΡΗΣΗ JUDO GI

<ul style="list-style-type: none"><li>• Άσπρο judogi για όλες τις κατηγορίες</li><li>• Κάθε αθλητής - σύλλογος φέρει την προσωπική του λευκή και κόκκινη ζώνη.</li></ul>
--

#### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ

<ul style="list-style-type: none"><li>• Κρατήσεις δωματίων μέσω της οργανωτικής επιτροπής με e mail το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 1/4/18 ( αν υπάρχει διαθεσιμότητα ).</li><li>• Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν σε ειδικά έντυπα ανα κατηγορίας ηλικίας και να αποσταλούν στην Οργανωτική Επιτροπή το αργότερο μέχρι <b>Τρίτη 15 Μαΐου 2018</b> με fax <a href="tel:+302109705782">+30 210 97.05.782</a> η με</li></ul>
---

e mail : [g.s.ilioupolisjudo@gmail.com](mailto:g.s.ilioupolisjudo@gmail.com).

- Τα σωματεία πρέπει να υποβάλουν υπεύθυνες δηλώσεις για τις κατηγορίες των JUNIORS ( Ιατρική βεβαίωση & ακριβής ηλικία των αθλητών).
  - Οι προπονητές - Β. Προπονητών ,θα δηλώνονται επίσημα στις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών + 1 μικρή φωτογραφία ,για την έκδοση κάρτα εισόδου στον αγωνιστικό χώρο.
  - Οι ομάδες έχουν δικαίωμα να δηλώσουν βοηθό προπονητού ανά 6 αθλητές στις κατηγορίες παιδων,εφήβων, Α-Γ.
  - Οι ομάδες έχουν δικαίωμα να δηλώσουν βοηθό προπονητού ανά 3 αθλητές στις κατηγορίες Τζούνιορς
- ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΜΑΛΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ,ΜΟΝΟΝ ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ - Β.ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΔΗΛΩΘΕΙ ΕΠΙΣΗΜΑ, ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΚΑΙ ΘΑ ΠΑΡΕΥΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΚΕΡΚΙΔΕΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ &ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ.**
- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΝΑ ΑΘΛΗΤΗ 10€

#### Όργανα των αγώνων:

**Αλυτάρχης :** Κάκια Λυμπέρη

**Υπ. Γραμματείας :** Σαλώμη Ηλιάδου

**Υπ. Διαιτησίας :** Νίκος Παπαδάκης

**Υπ. Ζύγισης :** ΚΕΔ

**Γιατρός:** Θα οριστεί

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Παρασκευή 18 Μαΐου 2018	Αφίξεις / Ξενοδοχεία check-in Ζυγισή :Δυνατότητα ζύγισης 19:00-20:00 για τις κατηγορίες του Σαββάτου στο ξενοδοχείο London.
Σάββατο 19 Μαΐου 2018	Αγώνες: Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων Β, Παιδων Α-Κορασίδων Α, Παιδων Β-Κορασίδων Β. Ζύγισή :Δυνατότητα ζύγισης 16:30-17:00 για τις κατηγορίες των Τζούνιορς στο γήπεδο.
Κυριακή 20 Μαΐου 2018	Αγώνες: κατηγορίες juniors / ολοήμερη κρουαζιέρα
Δευτέρα 21 Μαΐου 2018	Αναχωρήσεις / ολοήμερη κρουαζιέρα

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΟΝΟΗΜΕΡΗΣ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑΣ ΥΔΡΑ - ΠΟΡΟΣ -ΑΙΓΙΝΑ

**ΗΜΕΡΕΣ:**Κυριακή, 20-5-18 & Δευτέρα 21/5/18

**ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ:** Ξενοδοχείο London 07:00πμ & επιστροφή 19:30μμ

**ΤΙΜΕΣ:** Ενήλικες 55€ - Παιδικό ( Έως12 ετών ) 40€

**ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ :** Μεταφορά από προς το ξενοδοχείο London,, εισιτήρια πολυτελούς σκάφους, μεσημεριανό γεύμα εν πλω (μπουφές), ψυχαγωγία εν πλω.

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ :Σάββατο 19 Μαΐου 2018**

<b>Παίδες Β'-Κορασίδες Β': 2006-2007 U12</b> Αγόρια: -26, - 30,- 34,- 38 ,-42 ,-46 ,-50,- 55 ,-60 +60 kg Κορίτσια: -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48,-52, -57, +57 Ανεπίσημη ζύγιση: 08:00 - 08:30 Επίσημη ζύγιση: 08:30-09:15 Έναρξη: 10:00 2 min	<b>Παίδες Α'-Κορασίδες Α': 2004-2005 U14</b> Αγόρια: -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 kg Κορίτσια: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -69, +69 kg Επίσημη ζύγιση: 11:00-11:30 Έναρξη: 12:30 3 min
--	---

1. Απαγορεύονται τεχνικές shime wasa – kansetsu wasa ΠΚΒ- ΠΚΑ & τεχνικές στα γόνατα ΠΚΒ

2.Προσπαιτούμενο για όλους τους αθλητές: Ιατρική βεβαίωση
3.Ανοχή βάρους για όλες τις κατηγορίες 1kg. Αθλητές που υπερβαίνουν το βάρος, μετακινούνται στην αμέσως επόμενη κατηγορία

<b>Εφηβοι-Νεανίδες Β΄: 2001-2002-2003</b> Ανδρες: -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg Γυναίκες: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg  Επίσημη ζύγιση: 13:30-14:00 Έναρξη: 15:00  4 min	<b>Άνδρες-Γυναίκες πάνω από 2000</b> Ανδρες: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg Γυναίκες: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg  Επίσημη ζύγιση: 15:30-16:00 Έναρξη: 17:00  4 min
--	---

1.Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς των EJU - IJF.
2.Προσπαιτούμενο για όλους τους αθλητές: Ιατρική βεβαίωση
3..Ανοχή βάρους για όλες τις κατηγορίες 1kg.

**Επίσημη Ζύγιση : Δυνατότητα 16:30-17:00 για τις κατηγορίες των Τζούνιορς στο γήπεδο.**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ SHIAI JUNIORS :Κυριακή 20 Μαΐου 2018

Juniors A΄ 2008-2009	Juniors B΄: 2010-2011	Mini Juniors: 2012-2013
-21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -48, +48 kg	-18, -21, -24, -27, -30, -33 -36, -39, -42, -45, +45 kg	-18, -21, -24, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, +45
Ανεπίσημη ζύγιση:8:00-8:30 Επίσημη ζύγιση: 8:30-9:15 Έναρξη: 10:00	Επίσημη ζύγιση: 11:15 -12:00 Έναρξη: 13:00	Επίσημη ζύγιση: 13:30- 14:00 Έναρξη: 15:00
1 λεπτό	1 λεπτό	1 λεπτό

1. Απαγορεύονται τεχνικές shime wasa – kansetsu wasa & τεχνικές στα γόνατα
2.Προσπαιτούμενο για όλα τα Τζούνιορς : Ιατρική βεβαίωση & υπευθυνα δήλωση των συλλόγων για την ακριβή ηλικία των αθλητών
3.Ανοχή βάρους για όλες τις κατηγορίες 1kg. Αθλητές που υπερβαίνουν το βάρος, μετακινούνται στην αμέσως επόμενη κατηγορία
4. Μετάλλια θα μοιραστούν στους 3 πρώτους νικητές των κατηγοριών
5. Κύπελλα θα μοιραστούν στους 3 πρώτους νικητές συλλόγων
6. Διπλώματα θα μοιραστούν σε όλους τους συμμετέχοντες

Η οργανωτική επιτροπή  
Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ



